



COMUNICADO DE PRENSA

Departamento de comunicaciones y enlace para la comunidad
6901 Charles Street Towson, MD 21204
443.809.1250 (Español) 443.809.5908 (English) www.bcps.org

FECHA DE PUBLICACIÓN: 19 de diciembre, 2023

CONTACTO: Departamento de comunicaciones y enlace para la comunidad
443.809.1250 (español) 443.809.5908 (English)

Las escuelas públicas del condado de Baltimore inician un trabajo en conjunto con *Talkspace* ofreciendo terapia y bienestar virtual para todos sus estudiantes de preparatoria durante todo el año

TOWSON, MD. – El día de hoy las escuelas públicas del condado de Baltimore anunciaron su reciente asociación con la compañía [Talkspace](#) (NASDAQ: TALK), una compañía líder en el servicio de bienestar de comportamiento ofreciendo tele terapia y servicios de bienestar gratuitos para todos los estudiantes de preparatoria y de edades de 13 años en adelante. A partir del mes de diciembre 2023 más de 32,000 estudiantes tendrán el acceso a terapia de alta calidad usando mensajes de texto y recursos establecidos con evidencia de eficiencia.

Este programa para todo el sistema escolar ofrece apoyo en estos momentos críticos ya que de [acuerdo al CDC](#) (Departamento de control de enfermedades por sus siglas en inglés), los adolescentes en todo el país están experimentando un alza en estrés, ansiedad, depresión y algunos pensamientos de suicidio.

“BCPS reitera su compromiso con el éxito académico y con el bienestar físico, social y emocional de sus estudiantes,” indicó la superintendente de BCPS, la Dra. Myriam Rogers (Yarbrough). “Sabemos que los estudiantes tienen mejor desempeño académico cuando están saludables en mente, cuerpo y espíritu. Queremos asegurarnos de que ellos tengan acceso a

recursos integrales y al apoyo que necesitan cuando navegan a través de las dificultades diarias que impactan su salud mental, ofreciéndoles las modalidades de *Talkspace* como el servicio de terapia de mensaje ilimitado, estamos aumentando el apoyo fuera del horario de escuela, cualquier día del año de manera conveniente para ellos.”

Los estudiantes que estén interesados en este servicio pueden inscribirse, tomar una breve evaluación diseñada para adolescentes y se les asignará un terapeuta profesional; media vez se haya establecido el inicio del servicio la terapia se ofrecerá usando una plataforma segura y encriptada compatible con los teléfonos inteligentes, computadoras o tablas de los estudiantes. Los adolescentes podrán comunicarse con su terapeuta con uso ilimitado de mensajes privados sin costo. La eficacia de la terapia usando en mensajes de *Talkspace* ha sido validada por más de 20 estudios publicados realizados en asociación con importantes instituciones de investigación, incluyendo a la Universidad de Columbia y la Universidad de Nueva York. Ya sea “que te desahogues” o “quieras que te escuchen”, los adolescentes han compartido lo útil que es enviar mensajes a su terapeuta justo en esos momentos de necesidad o crisis.

“En *Talkspace* estamos orgullosos de asociarnos con la superintendente Rogers y su equipo de liderazgo para ofrecer este programa innovador al sistema de escuelas públicas del condado de Baltimore; nos comprometemos el 100% para brindar a sus estudiantes de preparatoria apoyo de salud mental conveniente, confidencial, de fácil acceso y gratuito”, dijo Jon Cohen, M.D., director ejecutivo de *Talkspace*.

Esta asociación con BCPS es una de las muchas colaboraciones exitosas que *Talkspace* ya ha establecido con escuelas, departamentos de educación y municipios en todo el país.

Para que los adolescentes puedan participar en este programa, deben estar inscritos en una escuela preparatoria de BCPS y tener más de 13 años al momento de registrarse. Los adolescentes elegibles pueden recibir terapia de mensajería ilimitada y obtener acceso a *Talkspace Go*, el programa integral autoguiado de salud mental para adolescentes.

Más información sobre el programa, incluyendo cómo registrarse y el consentimiento de los padres/tutores legales, está disponible [en línea](#).

###

[Las escuelas públicas del condado de Baltimore](#), el sistema escolar número 22 en los EE. UU., fomenta la participación del talento de sus estudiantes, sus maestros y su personal; consolidando su desarrollo, incluyendo a sus partes interesadas para construir una comunidad de aprendizaje innovadora y de colaboración, donde todos sus estudiantes puedan alcanzar su más alto potencial y florecer.

Participación. Consolidación. Excelencia.